

LES FORMATIONS Eco-HABITAT

Associations d'ASA et La Brèche



De Février à Octobre 2015

AUTO-CONSTRUIRE AUTO-RÉNOVER ? JE ME PRÉPARE !

RÉALISER DES TRAVAUX D'ISOLATION ÉCOLOGIQUE

CONNAISSANCE ET DIAGNOSTIC DU BÂTI ANCIEN, DE SON ENVIRONNEMENT

CONNAÎTRE ET UTILISER LES ISOLANTS ÉCOLOGIQUES

DEVENIR PROPRIÉTAIRE ? JE ME PRÉPARE !

INITIATION AUX OUTILS DE CONCEPTION D'ARCHITECTURE

CONSTRUIRE EN BOIS

AMÉLIORER LE CONFORT THERMIQUE D'UN LOGEMENT



LES ASSOCIATIONS d'ASA/LA BRÈCHE

Étant aux cotés de ceux qui font nos campagnes : habitants, agriculteurs, entrepreneurs, bâtisseurs..., nous agissons dans les domaines de la culture, de l'habitat, de la vie associative, de la création/reprise d'activités....

Depuis 2008, nous agissons sur les questions d'habitat/d'habiter, en prenant soin de le faire dans la continuité de notre histoire d'association d'éducation populaire en milieu rural, et de le faire avec d'autres : associations, professionnels, collectivités....

Au cours de ces 6 années d'expériences, nous avons accompagné à différentes échelles des projets d'habitats écologiques (une centaine de particuliers), mis en lien des centaines de particuliers, professionnels, travaillé sur l'habitat participatif, l'habitat léger et mobile, mis en place un réseau de logements passerelles pour faciliter la venue et le maintien de populations.

Ces diverses expériences nous ont permis de développer des compétences techniques sur la construction/rénovation/réhabilitation écologiques, un réseau de professionnels, des pédagogies d'éducation populaire.

LA FORMATION POUR NOUS

La formation est pour nous l'occasion de cultiver l'expertise de chacun (stagiaires et formateurs), l'autonomie, la connaissance, mais aussi un espace de rencontres, d'expressions, d'écoute, de partage des savoirs, et de bonheur.

Les thématiques des journées de formation que nous proposons sont déterminées par les besoins que nous recensons sur le terrain.

Prendre le temps d'une ou plusieurs journées de formation, vous permettra d'acquérir un réseau (de ne pas rester seul), des connaissances/compétences, de faire des choix efficaces, des économies financières, de temps et d'être plus écologique.

Pour chaque formation, nous préparons un contenu et des moyens pédagogiques, mêlant apports théoriques et activités concrètes (exercices pratiques, jeux, rencontres/témoignages d'expériences, visites de chantier ou réalisations....). Le contenu préparé s'enrichit au cours de la journée de formation, par vos expériences/compétences.

LES FORMATEURS/FORMATRICES

CLÉMENTINE HERVIEU : architecte de formation, après deux années d'expériences au sein d'une agence d'architecture sensible à l'écologie dans le bâtiment, elle rejoint l'équipe de l'association d'ASA à l'automne 2013. Elle développe des actions de connaissances/sensibilisation à l'architecture et d'accompagnement à la conception.

LEMMY LEHMANN : animateur d'éducation populaire en Allemagne, en rénovation d'un corps de ferme depuis dix ans, il rejoint l'équipe habitat de d'ASA en 2012, développe et anime le réseau logement passerelle, des chantiers pédagogiques, des soirées thématiques....

FRÉDÉRIC SEIGNE : ingénieur bois de formation, après des expériences au sein d'entreprises de la construction bois, de coopératives, d'associations d'éducation populaire, il rejoint l'association d'ASA en 2008, développe des activités sur l'éco-habitat/l'habiter. Frédéric est aujourd'hui animateur/formateur à la Brèche sur le plateau de La Chaise Dieu. Il est aussi un auto-constructeur expérimenté et habitant d'un habitat participatif.

DATES DES FORMATIONS

DEVENIR PROPRIÉTAIRE ? JE ME PRÉPARE ! 27 février 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude 10 juillet 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières	P4
CONNAISSANCE ET DIAGNOSTIC DU BÂTI ANCIEN, DE SON ENVIRONNEMENT 6 mars 2015 chez Lemmy Lehmann, hameau La Barthe 43230 Domeyrat 17 juillet 2015 chez Fabien Arnaud, Le bourg 43380 Blassac	P5
AMÉLIORER LE CONFORT THERMIQUE D'UN LOGEMENT 30 avril 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude 21 août 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières	P6
CONNAÎTRE ET UTILISER LES ISOLANTS ÉCOLOGIQUES 11 mai 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude 25 septembre 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières	P7
AUTO-CONSTRUIRE AUTO-RÉNOVER ? JE ME PRÉPARE ! 29/30 mai 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude	P8
INITIATION AUX OUTILS DE CONCEPTION D'ARCHITECTURE 11 et 12 juin 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières 27 et 28 août 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude	P9
RÉALISER DES TRAVAUX D'ISOLATION ÉCOLOGIQUE 19 juin 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude 16 octobre 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières	P10
CONSTRUIRE EN BOIS Lundi 29 juin au jeudi 2 juillet (compris) 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières	P11

DEVENIR PROPRIÉTAIRE ? JE ME PRÉPARE !

Le chemin du futur propriétaire est semé d'embûches.

Ou pas, si on est conscient qu'un projet immobilier ; l'acquisition d'une maison, d'un appartement ou la construction d'un bâtiment neuf, répond à certaines règles et impose des étapes qu'il faut connaître pour ne pas les brûler.

Nous allons aborder plusieurs facettes d'un projet d'acquisition, de construction ou de rénovation : Quel est le rôle d'un propriétaire dans le cadre d'un tel projet ? Quels sont les outils qui m'aident à me préparer ? Pourquoi vouloir devenir propriétaire et quels sont les avantages et les inconvénients ? Quelles alternatives existent ?

Quelles réglementations régissent l'urbanisme et quelles conséquences en résultent pour mon projet ?

Après cette journée qui mélange la théorie et la visite, les acronymes ne vous feront plus peur : PLU, RT 2012, CU, COS – c'est devenu un jeu d'enfant. De quoi bien entamer un travail sur votre projet personnel.

Formateur : Lemmy Lehmann

Public :

Des futurs propriétaires ou locataires qui se préparent à un projet d'immobilier

Des personnes en quête d'outils pour un projet en cours

Les curieux à la recherche d'échanges

Contenu et méthodologie :

Séance de mise en situation sur l'accès à la propriété

Comprendre et utiliser le cadre législatif (les règles d'urbanisme...)

Déterminer ses besoins d'acquisition, exprimer les liens entre son projet de vie et l'acquisition, évaluer sa capacité financière d'investissement.

Dates et lieux :

27 février 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude

10 juillet 2015 à La Brèche Le bourg 43160 Malvières

Modalités pratiques :

voir page 12

Matériel : Des informations sur votre projet (textes, croquis, des notes sur une serviette : tout qui peut expliquer votre projet)

CONNAISSANCE ET DIAGNOSTIC DU BÂTI ANCIEN, DE SON ENVIRONNEMENT

Le cachet des vieilles pierres et le prix des anciennes bâtisses sont des arguments très attractifs pour se lancer dans un projet de rénovation dans notre région. Mais la rénovation des bâtiments existants est un gros chantier. L'abondance des techniques, la variété des situations, la complexité des interventions ne facilitent pas l'action.

Cette journée de formation, vous apportera une aide à l'élaboration d'un diagnostic de bâtiment et vous permettra de conscientiser et conforter des connaissances et expériences.

Nous traiterons des points essentiels de l'environnement du bâti ; la géographie et les composantes d'un terrain. Nous observerons un bâtiment existant et décrypterons ses pathologies.

L'objectif de l'ensemble, étant que vous repartiez avec de la méthodologie pour faire l'état des lieux d'un bâtiment et de son terrain, connaître des pistes de solutions techniques, être en capacité de prendre des décisions.

Formatrice : Clémence Hervieu

Public :

Les propriétaires qui souhaitent estimer les travaux sur leurs biens et connaître leurs obligations dans un cas de vente.

Les particuliers qui souhaitent devenir propriétaire d'un bâti existant et le rénover.

Les professionnels qui souhaitent acquérir des compétences sur l'analyse d'un bâti ancien : agents immobiliers, techniciens/chargés de missions des collectivités, architectes/maitres d'oeuvre...

Les curieux, assoiffés de culture constructive et de patrimoine

Contenu et méthodologie :

Méthodologie pour aborder un projet de réhabilitation

Analyser les composantes du terrain : orientation, ensoleillement, végétation, eau, équipements complémentaires

Déterminer l'état du bâti, ses matériaux et son système constructif en observant et en réalisant des sondages

Connaitre des solutions techniques face aux pathologies du bâti ancien

Bibliographie/site internet

Dates et lieu :

6 mars 2015 chez Lemmy Lehmann hameau, La Barthe 43230 Domeyrat

17 juillet 2015 chez Fabien Arnaud, Le bourg 43380 Blassac

Modalités pratiques :

voir page 12

Repas : vous apportez un pique-nique (froid), pas de possibilité de réchauffer

Précautions :

Nous serons amenés à être souvent à l'extérieur, debout : prévoir des vêtements de circonstance, un support rigide pour la prise de notes.

AMÉLIORER LE CONFORT THERMIQUE D'UN LOGEMENT

La hausse du prix des énergies et l'augmentation du coût du chauffage des logements, incitent chacun de nous à faire la chasse aux courants d'air, aux pertes de calories, à construire, rénover, réhabiliter avec une attention toute particulière à la dépense énergétique.

Cette journée de formation, vous permettra de conscientiser, conforter des compétences/connaissances/expériences. Il s'agira de mobiliser notre « bon sens ».

Nous traiterons le confort thermique dans sa globalité, par un regard sur la conception bioclimatique, les caractéristiques des matériaux, l'utilisation du logement et les modes de vie des habitants. Nous comprendrons aussi la place de l'isolation, des menuiseries et du chauffage sans en faire les seuls outils.

L'objectif de l'ensemble est que vous repartiez avec de la méthodologie pour faire l'état des lieux du confort thermique d'un logement, repérer les pistes d'amélioration, être en capacité de prendre des décisions.

Formateur : Frédéric Seigne

Public :

Les propriétaires bailleurs

Les particuliers propriétaires ou locataires qui souhaitent améliorer la performance énergétique/le confort thermique de leur habitat

Les professionnels qui souhaitent acquérir des compétences sur le confort thermique : agents immobiliers, techniciens/chargés de missions des collectivités, architectes/maîtres d'oeuvre, artisans (plaquistes, menuisiers, charpentiers....)....

Les curieux, assoiffés de culture constructive

Contenu et méthodologie :

Compréhension de ce qu'est le confort thermique par des jeux ludiques

Les éléments du confort thermique : isolation, étanchéité à l'air, menuiserie, chauffage, utilisation/mode de vie/bioclimatique, matériaux

Repérer les éléments sur lesquels on peut intervenir efficacement

Bibliographie/site internet

Dates et lieux :

30 avril 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude

21 août 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières

Modalités pratiques : voir page 12

CONNAÎTRE ET UTILISER LES ISOLANTS ÉCOLOGIQUES

L'isolation est souvent une préoccupation majeure sur un chantier de construction, rénovation, réhabilitation. Les matériaux, produits, techniques, innovations et alternatives sont nombreux et en perpétuel changement.

Cette journée de formation vous permettra de manière ludique et scientifique, de connaître les différents isolants écologiques, leurs impacts sanitaires et environnementaux, pour être en mesure de réaliser des choix d'isolants efficaces (rapport qualité/prix, en fonction de l'utilisation).

Formateur : Frédéric Seigne

Public :

Les propriétaires bailleurs

Les particuliers propriétaires ou locataires qui souhaitent améliorer la performance énergétique/le confort thermique de leur habitat

Les professionnels qui souhaitent acquérir des compétences sur l'isolation thermique : agents immobiliers, techniciens/chargés de missions des collectivités, architectes/maîtres d'oeuvre, artisans (plaquistes, menuisiers, charpentiers....)....

Les curieux, assoiffés de culture constructive

Contenu :

Rappels théoriques sur le confort thermique, la place de l'isolant, quelques repères de la réglementation thermique 2012

Ateliers ludiques qui nous aideront à définir ce qu'est un isolant et à classer les différents types

Explication théorique des principales caractéristiques techniques (λ , résistance thermique....)

Compréhension des impacts sanitaires et environnementaux

Les différentes mises en œuvre

Bibliographie/site internet

Visite

Dates et lieux :

11 mai 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude

25 septembre 2015 à La Brèche le bourg 43160 Malvières

Précautions :

Nous serons amenés à manipuler au cours de la journée des échantillons d'isolants ; les personnes très sensibles à la poussière doivent nous le signaler

Modalités pratiques : voir page 12

AUTO-CONSTRUIRE/AUTO-RÉNOVER, JE ME PRÉPARE !

Le début d'un chantier - en auto-construction ou pas – est aussi le début d'un voyage. Avec l'envie de découverte de contrées inconnues, une boussole et une carte rassurent.

Nous allons aborder les éléments essentiels qui sont liés à l'auto-construction ou rénovation.

Qu'est-ce l'auto-construction et l'autonomie sur un chantier ? Comment je garde le contact avec le monde « extérieur » ? Comment je me ressource pendant mon chantier ? Quels outils m'aident à exprimer mes désirs et mes rêves ? Comment je les traduis en actes ?

La notion du temps et d'engagement personnel, l'organisation au sein de la famille et le partage des tâches au quotidien seront également abordés.

Les deux jours d'intervention théorique, d'échanges et de rencontres, nous permettront d'appréhender des outils pour préparer son chantier.

Formateur : Lemmy Lehmann

Public :

Des futurs propriétaires qui se préparent à un projet d'auto-construction

Des auto/éco-constructeurs

Des professionnels du bâtiment souhaitant découvrir le monde de l'auto-construction

Des personnes en quête d'outils pour un projet en cours

Des curieux à la recherche d'échanges

Contenu :

Qu'est-ce auto-construire ?

Du rêve à la réalité

Faire seul / faire avec d'autres

Travailler avec des professionnels : demande de devis, assurances, contrats....

Comment acquérir des connaissances techniques ?

Visite et échange avec des projets en cours et finis

Méthodologie :

Témoignages, documentaires

Travail en petits groupes

Théâtre forum, scénettes

Rencontres et échanges avec des auto-constructeurs

Dates et lieu :

29/30 mai 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude

Modalités pratiques :

voir page 12

Coût :

Le coût total de la formation par stagiaire est de 300 euros.

Pour permettre la participation d'un large public, nous proposons un tarif de 100 euros, aux personnes qui n'ont pas de prise en charge.

Le coût financier ne doit pas être un frein, n'hésitez pas à nous appeler.

INITIATION AUX OUTILS DE CONCEPTION D'ARCHITECTURE

Réaliser un projet de création, d'amélioration ou d'extension d'habitat seul ou accompagné demande de savoir passer de l'idée d'un programme à la réalisation d'un plan.

Cette journée de formation vous apportera des outils pour comprendre et réaliser les plans graphiques à la main de votre construction.

Le dessin des espaces et des volumes est une technique et un art qui se fait dans un premier temps manuellement, c'est pourquoi nous n'utiliserons pas l'ordinateur pendant cette formation.

Nous travaillerons les différents outils nécessaires à la conception architecturale pour un projet d'habitat allant de la définition des besoins jusqu'à l'esquisse d'un projet de construction.

L'objectif de l'ensemble est de faciliter un mode d'expression qui deviendra un outil commun pour communiquer avec des professionnels (artisans, architectes...) et être en capacité de prendre des décisions.

Formatrice : Clémence Hervieu

Public :

Les propriétaires qui souhaitent faire des travaux d'aménagement intérieur ou d'extension de leur maison

Les particuliers qui souhaitent réaliser un projet de construction/de rénovation

Les curieux...

Contenu et méthodologie :

Nommer ses besoins et ses envies. Analyse d'une programmation de construction. Réalisation de schémas fonctionnels (organigramme d'une construction)

Présentation des principes de codification du dessin d'architecture. Plan, façade et coupe, quelle représentation pour quel usage ?

Réalisation d'une esquisse de projet par petits groupes

Présentation et explication de documents nécessaires au dépôt de permis de construire

Bibliographie/site internet

Dates et lieux :

11 et 12 juin 2015, à La Brèche Le bourg 43160 Malvières

27 et 28 août 2015, à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude

Modalités pratiques :

voir page 12

Coût :

Le coût total de la formation par stagiaire est de 300 euros.

Pour permettre la participation d'un large public, nous proposons un tarif de 100 euros, aux personnes qui n'ont pas de prise en charge.

Le coût financier ne doit pas être un frein, n'hésitez pas à nous appeler.

Matériels spécifiques :

De quoi dessiner : règle, crayons, gommés...

Des informations sur votre projet (textes, croquis, des notes sur une serviette : tout qui peut expliquer votre projet)

RÉALISER DES TRAVAUX D'ISOLATION ÉCOLOGIQUE

Les isolants écologiques sont nombreux et encore méconnus. Leur mise en œuvre peut être très différente des isolants conventionnels. Pour faire les bons choix de techniques il est nécessaire d'avoir une vue globale sur les différentes techniques de mise en œuvre, leurs avantages, leurs inconvénients.

Cette formation vous permettra d'avoir un regard global sur la mise en œuvre d'isolants, d'engager des travaux d'isolation en toute connaissance de cause. Elle permettra aux professionnels de prescrire plus sereinement certaines techniques et d'offrir d'autres services.

Formateur : Frédéric Seigne

Public :

Les propriétaires bailleurs

Les particuliers propriétaires ou locataires qui souhaitent améliorer la performance énergétique/le confort thermique de leur habitat

Les professionnels qui souhaitent acquérir des compétences sur la mise en œuvre d'isolations : agents immobiliers, techniciens/chargés de missions des collectivités, architectes/maîtres d'œuvre, artisans (plaquistes, menuisiers, charpentiers....)....

Les curieux, assoiffés de culture constructive

Contenu :

Rappel théorique sur le confort thermique, les déperditions et les apports, l'isolant.

Isolation des différentes parois : toiture (chaud/froid), comble perdu, plancher bois, mur int/ext, isolation sur terre-plein

Nous traiterons pour chaque cas des scénarios techniques et type d'isolant en fonction de l'accessibilité, de la composition de la paroi, des critères de santé et écologiques, du budget, du matériel, des compétences (pro ou auto-constructeurs).

A l'aide de croquis et de maquettes, le formateur vous aidera à bâtir des scénarios et solutions.

Dates et lieux :

19 juin 2015 à dASA 53 rue de la Pardige 43100 Brioude

16 octobre 2015 à La Brèche Le bourg 43160 Malvières

Précautions :

Nous serons amenés à manipuler au cours de la journée des échantillons d'isolants ; les personnes très sensibles à la poussière, doivent nous le signaler

Modalités pratiques : voir page 12

CONSTRUIRE EN BOIS

Avec le développement de la construction écologique, la construction bois a le vent en poupe, elle regorge d'avantages pour minimiser les impacts sur l'environnement et la santé .

Cependant le bois reste un matériau vivant, résistant et solide s'il est mis en œuvre dans de bonnes conditions, fragile et dégradable s'il n'est pas mis en œuvre dans les règles de l'art.

Les techniques sont diverses et évoluent (notamment en fonction des isolants).

Durant ces journées de formations, nous prendrons le temps de faire connaissance en profondeur avec le matériau, cette connaissance étant la base de la compréhension des fragilités, des forces et des précautions de mise en œuvre. Nous ferons le tour des différents modes constructifs et des principales techniques de charpente, pour en comprendre les principes, les avantages et les inconvénients. Nous finirons par une initiation au dimensionnement de pièces principales.

Formateur : Frédéric Seigne

Public :

Les professionnels qui sont amenés à conseiller/précrire des techniques bois : chargés de missions des collectivités, architectes/maîtres d'œuvre...

Des artisans (menuisiers, charpentiers, ...) qui souhaitent acquérir des compétences complémentaires, développer leur services, proposer d'autres techniques, ré-aviver leurs connaissances du matériau

Les personnes qui souhaitent faire construire ou construire eux-mêmes en bois

Les curieux, assoiffés de culture constructive

Contenu :

Connaissance du matériau bois : formation du bois, exploitation et débit, séchage, composition et structure, propriétés mécaniques, essences principales, défauts et parasites, traitements, produits dérivés. Nous alternerons apports théoriques, partages d'expériences et exercices pratiques

Construire en bois : histoire, écologie, précautions d'emploi, réglementation.

Connaissance des principales techniques de constructions bois. Il s'agira de comprendre les principaux systèmes constructifs, en terme de fabrication, montage, coût, impacts écologiques et sanitaires, de distinguer les avantages et les inconvénients. Nous étudierons les systèmes constructifs en 4 catégories : bois massif (fuste, madrier, ...), pans de bois, ossatures, poteaux poutres. L'objectif consiste à avoir un regard global pour faciliter les choix. Nous alternerons apports théoriques et ateliers pratiques.

Connaissances des principales techniques de charpente et du vocabulaire.

Préambule au pré-dimensionnement de pièces principales (pannes, solives, chevrons).

Dates et lieux :

Lundi 29 juin au jeudi 2 juillet (compris) 2015 à La Brèche Le bourg 43160 Malvières

Coût :

Le coût total de la formation par stagiaire est de 600 euros.

Pour permettre la participation d'un large public, nous proposons un tarif de 200 euros, aux personnes qui n'ont pas de prise en charge.

Le coût financier ne doit pas être un frein, n'hésitez pas à nous appeler.

Modalités pratiques :

voir page 12

Matériel spécifique : mètre, crayon, gants, vêtements de travail

COÛT

Une journée de formation est de 7h.

Le coût par stagiaire est de 150 euros par jour.

Pour permettre la participation d'un large public, nous proposons un tarif de 50 euros par jour, aux personnes qui n'ont pas de prise en charge.

Le coût financier ne doit pas être un frein, n'hésitez pas à nous appeler.

HORAIRES (7h) : 9h – 12h30 et 13h30 – 17h

REPAS : 2 possibilités :

Vous apportez un pique-nique, chaque lieu de formation est équipé d'un coin cuisine

Vous réservez lors de votre inscription un repas (plat/entrée ou dessert environ 12 euros)

NOMBRE DE STAGIAIRES

Minimum 5, maximum 12

MATÉRIEL

De quoi prendre des notes

Le matériel spécifique est indiqué sur chaque fiche de formation

LIEUX DE STAGE

dASA La Pardige 53, rue de la Pardige 43100 Brioude

La Brèche Le bourg 43160 Malvières

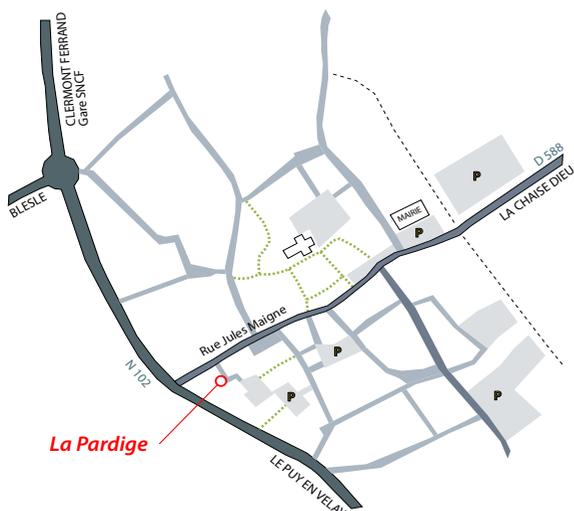
CONTACTS

dASA - Clémence Hervieu et Lemmy Lehmann

Adresses mail : clemence.dasa@gmail.com lemmy.dasa@gmail.com

Tél 04 71 74 97 81

Adresse : 53 rue de la Pardige 43100 Brioude



La Brèche - Frédéric Seigne

Adresse mail : fseigne@gmail.com

Tél 06 63 16 87 99

Adresse : Le bourg 43160 Malvières

